

Κουζίνα της φύσης

Τι είναι;

Μια υπαίθρια κουζίνα με αληθινά μαγειρικά σκεύη, με φυσικά υλικά για μαγειρική, όπως χώμα, άμμο, κοχύλια, φύλλα, φλοιούς, καρπούς, μικρά ξυλαράκια, νερό και με μάγειρες, παιδιά κάθε ηλικίας!

Η κουζίνα της φύσης είναι ένα εξαιρετικό παιδαγωγικό εργαλείο που όταν προστεθεί σε μια σχολική αυλή, εμπλουτίζει το ελεύθερο παιχνίδι των παιδιών, φέρνει τα παιδιά σε επαφή με διαφορετικά φυσικά υλικά, ενεργοποιώντας τις αισθήσεις τους, αναπτύσσει τη δημιουργικότητα και τον πειραματισμό και προσφέρει στους παιδαγωγούς δυνατότητες αξιοποίησης της σχολικής αυλής ως συνέχεια της τάξης.



Η Κουζίνα της φύσης κατά την χρήση, γεμάτη με μαγειρικά σκεύη. Photo credit Αθηνά Αντίπα.

Γιατί κουζίνα της φύσης;

Όταν τα παιδιά βρεθούν μπροστά σε μια «κουζίνα της φύσης», η φαντασία τους ενεργοποιείται. Παιχνίδια ρόλων ξεκινούν, ατομικοί ή ομαδικοί πειραματισμοί ξετυλίγονται και η εξερεύνηση για νέα υλικά δε σταματά! Τα παιδιά αρχικά συλλέγουν φυσικά υλικά, τα αγγίζουν, τα οσφραίνονται και εμπνέονται από τις αποχρώσεις τους. Η συνέχεια είναι μια ατελείωτη λίστα από δράσεις: τα μεταφέρουν, τα ταξινομούν, τα κόβουν, τα συνδυάζουν, τα πολτοποιούν, τα ανακατεύουν, τα μεταγγίζουν, τα μετρούν, τα ισορροπούν, τα φιλτράρουν, τα κοσκινίζουν, τα ζυγίζουν και φυσικά... τα σερβίρουν!



Η συγκεκριμένη Κουζίνα της φύσης σχεδιάστηκε τον Αύγουστο του 2021 και κατασκευάζεται χειροποίητα από το Matolaki.
Photo credit Πυθαγόρας Χατζηανδρέου

Εγκατάσταση

Μια κουζίνα της φύσης έχει ράφια, πάγκους και χρηστικές επιφάνειες. Μπορεί να έχει pretend-play φούρνο, νεροχύτη με τρεχούμενο νερό και ό,τι άλλο περιλαμβάνει μια κανονική κουζίνα για ενήλικες

Κουζίνα της φύσης

Οργάνωση

1^ο βήμα:

1ο βήμα: Μαγειρικά σκεύη όπως κατσαρόλες, τηγάνια, ταψάκια, κουτάλες, σουρωτήρια, γουδιά, κουτάλια, παγοθήκες, μπρίκια και λεκανάκια, είναι τα βασικά της σκεύη. Είναι σημαντικό να χρησιμοποιηθούν σκεύη αληθινού μεγέθους για την ενδυνάμωση της λεπτής κινητικότητας των παιδικών χεριών και για τη βελτίωση του ελέγχου των κινήσεων. Μια καλή πρακτική είναι να συλλέγονται σκεύη σε αχρηστία από τα σπίτια των παιδιών. Με τον τρόπο αυτό εμπλέκονται και οι γονείς στο εγχείρημα του σχολείου.

2^ο βήμα:

Φυσικά υλικά και γενικότερα, υλικά που μπορούν να εμπνεύσουν το παιχνίδι των παιδιών, αποθηκευμένα σε κουτιά κοντά στο χώρο της κουζίνας ή διάσπαρτα στο χώρο της σχολικής αυλής. Σε αυλές πλούσιες σε φυσικά χαρακτηριστικά όπως δέντρα, θάμνοι και παρτέρια με χώμα, η εισαγωγή επιπλέον φυσικών υλικών γίνεται ανάλογα με τις ανάγκες των παιδιών. Σε αυλές με λιγότερα φυσικά στοιχεία, ο εμπλουτισμός με φυσικά υλικά είναι απαραίτητος.

3^ο βήμα: Ένα δοχείο επιστροφής των υλικών μετά το παιχνίδι.

4^ο βήμα: Μερικές γλάστρες ή ένα ζωγραφισμένο πλαίσιο στο δάπεδο της αυλής προτείνεται για την οριοθέτηση του χώρου της κουζίνας και συνεπώς του χώρου όπου τα σκεύη της χρησιμοποιούνται.



Πάσης φύσεως μαγειρικά σκεύη, πραγματικού μεγέθους και χρήσης θα βρουν την λειτουργία τους στην ΚτΦ. Photo credit Αθηνά Αντίνα

Οι κανόνες της κουζίνας

Οι βασικοί κανόνες λειτουργίας της κουζίνας χρειάζεται να έχουν κατακτηθεί από τα παιδιά πριν η κουζίνα «ανοίξει» για την ώρα του διαλείμματος. Ποια είναι τα όρια της κουζίνας; Πόσα παιδιά μπορούν να παίξουν ταυτόχρονα; Από που προμηθεύονται υλικά για το «μαγείρεμα»; Πως καθαρίζονται τα σκεύη; Που επιστρέφονται τα χρησιμοποιημένα υλικά;

Κάθε πράγμα στη θέση του!

Τα μαγειρικά σκεύη έχουν τη θέση τους στην κουζίνα. Υπάρχουν τα ράφια για τις κατσαρόλες και τα τηγάνια, κρεμαστράκια για τις κουτάλες και κάθε σκεύος έχει τη θέση του, όπως σε μια κουζίνα ενηλίκων.

Παιχνίδια μνήμης και παρατηρητικότητας βοηθούν τα παιδιά να γνωρίσουν τη θέση κάθε σκεύους. Αρχικά γίνεται παρουσίαση των σκευών της κουζίνας και των θέσεων τους. Στη συνέχεια, παιχνίδια στα οποία τα παιδιά καλούνται να βρουν τη σωστή θέση των αντικειμένων, π.χ. ένα παιδί δοκιμάζει να τοποθετήσει τα σκεύη και η υπόλοιπη ομάδα το υποστηρίζει ή τα σκεύη τοποθετούνται σε λάθος θέσεις και τα παιδιά αναζητούν τα λάθη, βοηθούν ώστε η κουζίνα να είναι πάντα τακτοποιημένη.

Λίγο πριν τη χρήση

Όταν μια κουζίνα εισαχθεί στη σχολική αυλή, είναι φυσικό τα περισσότερα παιδιά να θέλουν να την περιεργαστούν. Λίγο πριν τα «εγκαίνια» της κουζίνας και την τοποθέτηση των σκευών, προτείνεται η προετοιμασία των παιδιών σε ομάδες, ώστε όλοι να γνωρίζουν την οργάνωση, τη λειτουργία και τους κανόνες της. Η προετοιμασία γίνεται σε ώρες που η σχολική αυλή δε χρησιμοποιείται για άλλο λόγο.

Κουζίνα της φύσης

Πρόβα παιχνιδιού

Μερικές πρόβες σε μικρές ομάδες είναι απαραίτητες. Έφτασε η ώρα τα παιδιά να παίξουν, να δημιουργήσουν και να πειραματιστούν! Με το σύνθημα, η κουζίνα «κλείνει» και όλα τα υλικά και τα σκεύη επιστρέφονται στις θέσεις τους. Όταν το παιχνίδι αποκτήσει ροή και οι κανόνες έχουν γίνει αντιληπτοί, η κουζίνα της φύσης μπορεί να «ανοίξει» επίσημα!

Υπαίθριο μάθημα στην κουζίνα της φύσης!

Η κουζίνα της φύσης είναι μια καλή ευκαιρία για υπαίθριο μάθημα και παρέχει δυνατότητες ένταξης της σχολικής αυλής στην εκπαιδευτική διαδικασία.

Νοικοκυριό:

Νοικοκυριό: μια ομάδα παιδιών σε εβδομαδιαία βάση αναλαμβάνει την καθαριότητα της κουζίνας και των σκευών της. Μικρά σφουγγαράκια και λεκανάκια με νερό και η κουζίνα αστράφτει!

Ταξινόμηση υλικών:

Ταξινόμηση υλικών: τα παιδιά ταξινομούν τα διαφορετικά φυσικά υλικά που χρησιμοποιούνται στη κουζίνα ανάλογα με το είδος, την απόχρωση, το σχήμα ή την υφή τους.

Μοτίβα υλικών:

Μοτίβα υλικών: τα παιδιά δημιουργούν μοτίβα σε μαγειρικά σκεύη, τοποθετώντας τα υλικά σε ακολουθίες.

Μελέτη υλικών:

Μελέτη υλικών: κύκλοι γνωριμίας με τα ονόματα και τις ιδιότητες των φυσικών υλικών της κουζίνας, με τα σχήματα των φύλλων και τις αποχρώσεις τους, με τα διαφορετικά μεγέθη κλπ

Μαγικό φίλτρο:

Μαγικό φίλτρο: τα παιδιά σε ομάδες ετοιμάζουν μια συγκεκριμένη συνταγή, π.χ. τρία ωοειδή φύλλα, 5 κυπαρισσόμηλα, 10 βελανίδια, 6 ξυλαράκια και 5 κουταλιές νερό. Το «μαγικό φίλτρο» είναι έτοιμο και τα παιδιά μαθαίνουν αριθμητική αλλά και ανάγνωση.

Η λίστα των δυνατοτήτων ανάλογα με τους στόχους και τις θεματικές της παιδαγωγικής ομάδας είναι ατελείωτη!



Χώμα, φύλλα ξερά και χλωρά, ξυλαράκια και άλλα φυσικά υλικά είναι οι πρώτες ύλες της ΚτΦ.
Photo credit Αθηνά Αντίπα

Κοιν.Σ.Επ. Παρέα του δάσους

www.pareatoudasous.gr

info@pareatoudasous.gr

+30 694 928 8685

